

日本赤十字九州国際看護大学/Japanese Red

Cross Kyushu International College of

Nursing

ヘルスプロモーションとは何か：
その意味／理論的背景／概念と変遷／日本での受容
過程

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2019-10-01 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 守山, 正樹 メールアドレス: 所属:
URL	https://jrckicn.repo.nii.ac.jp/records/671

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 International License.



WB13 ヘルスプロモーションとは何か： その意味／理論的背景／概念と変遷／ 日本での受容過程



<https://taiwa-act.blogspot.com/2014/02/wb13.html>

皆さんこんにちわ。今回はヘルスプロモーションとは何か、その意味を、マイクロレクチャー（オンライン講座）として、取り上げます。（オタワ憲章だけでなくアルマ・アタ宣言にもふれ、健康教育との違いにも言及します）

ヘルスプロモーションとは WHO（世界保健機関）が 1986 年のオタワ憲章において提唱した新しい健康観に基づく 21 世紀の健康戦略で、「人々が自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善することができるようにするプロセス」と定義されます。ヘルスプロモーションを理解したいなら、まずオタワ憲章を用意すること。できれば英語で。ネットから直ぐにダウンロードできます。WHO の世界戦略の中で、ヘルスプロモーションを読み解くのなら、ついでに、プライマリ・ヘルス・ケアに関するアルマ・アタ宣言 1978 年も用意します。

ヘルスプロモーション・オタワ憲章の 8 年前、1978 年、プライマリ・ヘルス・ケアのアルマ・アタ宣言では何が主張されたのでしょうか。ポイントは第 7 章。2 節に *promotive, preventive, ..*との表現が出て来ます。予防だけでなく、8 年後に登場するヘルスプロモーションを予見する言葉です。さらに次の 3 節。プライマリ・ヘルス・ケアに最低限含まれるものとして、健康教育、予防法、食の供給、適切な栄養、安全な水、基本的衛生、母子の養護、家族計画、感染症の予防接種、風土病予防、普通の病気の治療そして基本的医薬品。健康の維持に必要な物と技術が網羅されています。

次に 1986 年のオタワ憲章。最初の方に出てくる「健康のための前提条件」をみると「平和、住居、教育、食物、収入、生態系、資源、社会的公正／公平」と書かれています。「平和、公正」といった基本中の基本に加え、プライマリ・ヘルス・ケアでの「物・技術」がヘルスプロモーションの前提となっています。

では、いよいよオタワ憲章の中心部分。太字で書かれた三つの基本戦略が目にとまります。Advocate、Enable、Mediate。日本語訳はなかなか難しく、当初から議論がありました。「唱導、能力の付与、調停」などと訳されています。全て「人への働きかけ」を示す言葉です。物や技術ではありません。では、これらの「人への働きかけ」から発して「ヘルスプロモーション」はどのような活動を行うのでしょうか。示されているのは以下 5 活動領域です；1) 健康的公共政策の確立、2) 支援的環境の創造、3) コミュニティ活動の強化、4) 個人スキルの開発、5) 保健医療サービスの見直し。

さてこれで、「物や技術」ではなく「人への働きかけ」を重視する「オタワ憲章／ヘルスプロモーション」の基本が確認できました。では、この「人への働きかけ」は、日本ではどのように受容されたのでしょうか。出発点はこの図です。島内憲夫氏が、当時、WHO ヨーロッパ地域事務局の Ilona Kickbusch 氏とヘルスプロモーションを語ったとき、メモに描かれた図が元になったと理解しています。

この解説図は、ヘルスプロモーションを日本に普及させる上で、大きな役割を果たしました。グーグルで検索語を「ヘルスプロモーション」としてネットの画像検索をかけると、今でもこの図のバリエーションが数多く表れます。しかし図の表面的な説明に留まる場合が多いようです。最初の図でヘルスプロモーションの受容が促進されたにも関わらず、その後、日本でヘルスプロモーションの理解がさらに深まったか、というと、必ずしもそうとは言えない、と感じられます。初期の優れた解説図に依存するだけでなく、私たち一人一人がヘルスプロモーションの意味を探究する必要があるのではないのでしょうか。

さらに探究を進める上で、この図に加えて、興味深い手がかりになるのは、島内氏がオタワ憲章から読み取っておられる「地球サイズの愛」や「女性性」などのメッセージです。「女性性」は佐甲隆氏なども指摘しておられます。

では、ここから独自の探究です。Google で **health promotion** と入力し、画像モードで検索すると、最も多く出て来るのがこのマーク。周囲に大きな円、中にも円があり **Advocate**、**Enable**、**Mediate** と書かれています。中の円からは翼の形が三方向に拡がり、言葉が見えます。オタワ憲章のシンボルマークです。

これ以外に英語モードの画像検索で出てくる特徴的な図として目にとまるのが、手をつないだヒトが輪をつくるイメージ。「ヒトが球を押して坂を登る」という方向性を指向するイメージではなく、「ヒトが水平につながる全方位的イメージ」が読み取れます。

さらに「愛・女性性」といったメッセージの考察を進めるため、情報を探したところ、二冊の本に行きつきました。一冊目は Theodore H. MacDonald 氏による「**Rethinking Health Promotion: A Global Approach**」です。本の冒頭 13 頁目に、オタワ憲章に含まれる三つの思想性として「**Feminism** フェミニズム」「**Environmentalism** 環境保全主義」「**Anti-authoritarianism** 反権威主義」が挙げられています。

まず「フェミニズム」はどこにあるのでしょうか。直ぐに気づくのはオタワ憲章の後半、「未来に向けた動き」の中にある「**Health is created and lived by people within the settings of their everyday life; where they learn, work, play and love.**」の部分。私が最も好きなオタワ憲章の箇所です。この「**Love**」の所は島内氏や佐甲氏も注目しておられます。この部分だけでなく、改めて最初から読んでみると、女性の優しさを感じられる箇所が幾つも認められます。

また「**women and men should be equal partners**」のように、男女の役割が書かれている部分は、常に **women** が先に来ています。

次に「環境保全主義」。「支援的環境を創造」の項を中心に明示されています。

では「反権威主義」はどうでしょうか。オタワ憲章での「ヒトへの働きかけ」が基本的に「上から下」ではなく「水平」を指向していることを考えると、「反権威主義」はオタワ憲章の本質だといえるでしょう。基本戦略 3 番目、**Mediate** の項で、政府や NGO が同列に捉えられているのも興味深いです。

さて、次の本、Robin Bunton 氏らの編集による「**The Sociology of Health Promotion**」第 7 章で Michael P.Kelly 氏

と Bruce Charlton 氏は、旧来のモダニズムに基づく公衆衛生活動に対して、オタワ憲章はポストモダニズムの考えを具現化した、と書いています。

さて 1986 年生まれのヘルスプロモーションのオタワ憲章は、今年でもう 28 年目に入りました。「オタワ憲章はもう古い、次に何が来るのだろうか」という議論も時々聞かれます。しかし、私たちが、オタワ憲章の中に含まれている多様な、革新的なメッセージの全てを読み解いているわけではありません。

また神馬征峰氏もご指摘のように、ヘルスプロモーションの発展プロセスには、ヘルスプロモーションが系統的に広がるツリー型だけでなく、タケノコがあちこちで芽を出すような、リゾーム型の発展があることが、知られ始めました。

Pascale 氏らが指摘する Positive Deviance のようなイノベーションも興味深い動きです。

わが国において、ヘルスプロモーションの哲学的にまだ未開拓の部分、特に「フェミニズム、反権威主義、ポストモダニズム」などの部分はリゾーム型のヘルスプロモーションや Positive Deviance などと、とより関連が深いと考えられます。ヘルスプロモーションの未開拓の部分、あなたも共に開拓を始めてみませんか。

まずは Wify でもどうでしょうか。

訂正： 動画の最後に言葉「Positive Deviance」が二度出て来ますが、最初の「Deviance」の発音が間違っています。二番目に出てくる発音で、ご理解ください。

発展： ヘルスプロモーションとは異質のルーツを持つ「健康教育」の本来の意味については、以下の動画をご覧ください。 → 健康教育とは何か？

資料：

- ・ Rhizome とは (英語 Wiki)
- ・ リゾーム型の健康教育ヘルスプロモーションのための発想と道具

(守山正樹)